

## Kreativ – therapeutische Einzelstunde

In diesem Format gibt es Raum für Dich, für das, was Du mitbringst in Dir, was Du entwickeln möchtest und auch was Heil werden möchte in Dir.

In einem Anfangsgespräch schauen wir gemeinsam, was in der Stunde für Dich wichtig ist, was Dein Anliegen ist und welche Übung und welches Material dafür passend ist. Und dann begleite ich Dich auf Deinem kreativen und gleichzeitig inneren Weg, der sich aufzeigt.

Es kann mit allerlei Art von Farbe, Mix-Media-Material oder mit Ton gearbeitet werden.

Dauer 90 Minuten

50 Euro + evtl. anfallende Materialkosten

Zu den Angeboten sind alle herzlich eingeladen, die sich durch das Thema inspiriert, berührt und angesprochen fühlen. Es sind keine Vorkenntnisse im Malen erforderlich, der persönliche Prozess steht immer im Vordergrund.

## Sonnenweg – Der poetische Weg der Liebe

Der Planetenprozess der Sonne führt uns zu unserer wahren Mitte, zu unserem Zentrum, zu unserem unversehrten Kern.

Malerei mit dem Farbenweg Weiß - Grün - Rot - Purpur - Schwarz - Gold und mit der Liebe zu Dir selbst.

Samstag, 6. Mai 2023

19.00 - 23.00 Uhr

45 Euro + Materialkosten

### Freies Malen

Intuitives Malen

Eigene Themen gestalten

Bilder überarbeiten,

Ausprobieren

Zeit für sich haben

Alles ist möglich -

ich begleite Dich dabei

Mittwoch, ab 19.00 - 22.00 Uhr

7.12.2022

14.12.2022

Dienstag, ab 19.00 - 22.00 Uhr

29.11.2022

20.12.2022

35 Euro pro Termin + Materialkosten

## Neu ab 2023

### Offene Kunsttherapiegruppe

In dieser Einheit kann prozesshaft mit Anleitung, Führung und Unterstützung an eigenen Themen gearbeitet werden, die vielleicht schon mitgebracht werden, sich im Gespräch ergeben oder beim intuitiven Malen zeigen.

Es kann einzeln gearbeitet werden oder die Kraft der Gruppe genutzt werden.

Mittwoch, 19.00 - 21.00 Uhr

11.01.2023

15.02.2023

15.03.2023

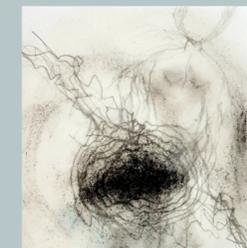
12.04.2023

17.05.2023

40 Euro pro Termin + Materialkosten

Bei Buchung aller Termine 175 Euro + Materialkosten

# KURSPROGRAMM NOVEMBER 2022 - MAI 2023



**Kunst & Kunsttherapie**  
Antonia Locher  
Kunsttherapeutin (SHB)  
Heilpraktikerin für Psychotherapie

*Atelier*  
Antonia

Wielandstr. 17 88416 Ochsenhausen  
Tel. 0151-14425008 www.atelierantonia.de  
@atelier\_antonia



**Lichtblicke in der dunklen Jahreszeit**

An diesem Abend würdigen wir die Dunkelheit und lassen durch kreative Gestaltungsimpulse Lichtblicke darin entstehen, die sich auch in Dir erhellen werden.

Malerei mit den Farben Deiner Helligkeit und dem Blick darauf aus neuer Sicht.

Samstag, 3. Dezember 2022  
19.00 - 23.00 Uhr  
45 Euro + Materialkosten

**Ausatmen – Loslassen – neues Land**

Mit einer Meditation und kleinen Ritualen schließen wir das alte Jahr ab und eröffnen eine Raum für das kommende Jahr – (D)eine Vision darf entstehen.

Donnerstag, 29. Dezember 2022  
19.00 - 23.00 Uhr  
45 Euro + Materialkosten

**Tanz in mir**

Freue Dich auf einen Abend, der Dich Deinem Gleichgewicht zwischen aktiv und passiv nahebringt und Dich mit feuriger Energie ins neue Jahr „tanzen“ lässt.

Eine ausgewogene Mischung zwischen Theorie und Tanz bringt die Farbe Deines inneren Tanzes zum Fließen.

Samstag, 14. Januar 2023  
19.00 - 23.00 Uhr  
45 Euro + Materialkosten

**Saturn – Freiheit**

Der Planetenprozess Saturn führt uns an diesem langen Wochenende zu der Kunst der Erlaubnis, sich frei zu fühlen im Denken, Fühlen und Handeln.

Die Farben Violett und Gelb und angeleitete Übungen, Gedanken und freies Bewegen unterstützen Dich dabei und geben Dir Gestaltungsimpulse.

Langes Malwochenende  
Samstag, 11. Februar  
16.00 - 20.00 Uhr  
Sonntag, 12. Februar 2023  
10.00 - 15.00 Uhr  
120 Euro + Materialkosten

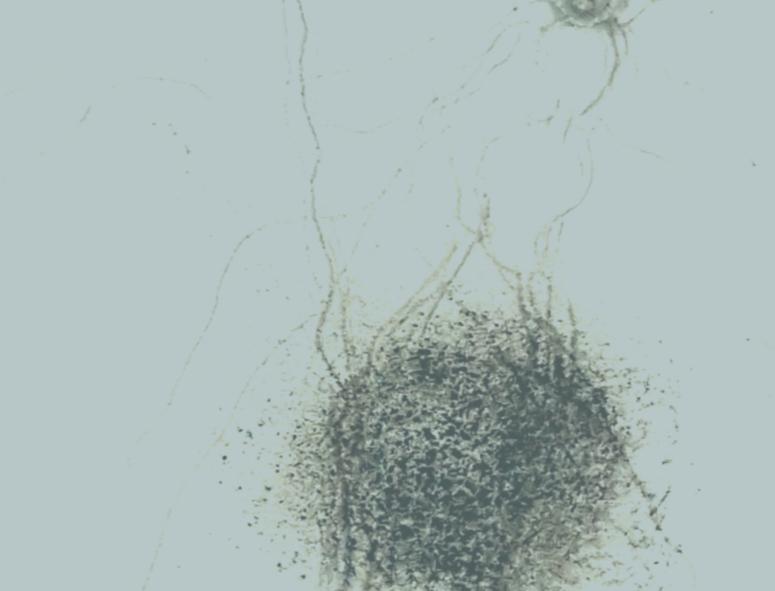
**Medea – Zauberin, Priesterin, Schicksalsweberin**

Mit List und Magie und dem Blick der Seherin hilft Dir die Göttin Medea, die Verwirrungen des Alltags zu erkennen und zu einem neuen Ganzen zu verweben.

Malerei mit dem Bild Deiner Geburtsstunde, mit Blumen und Düften und dem Mondenrhythmus des Schicksals.

Gerne können Erinnerungsstücke, alte Rechnungen, Briefe und alles mitgebracht werden, was eventuell in dem Malprozess Platz findet.

Sonntag, 12. März 2023  
10.00 - 17.00 Uhr  
75 Euro + Materialkosten



**Jupiter – Selbstermächtigung**

Aus der Reihe der 7 Planetenprozesse beschäftigen wir uns heute mit Jupiter und dem Prozess aus der Ohnmacht, die wir vielleicht in manchen Bereichen spüren und die uns blockiert, in die Selbstermächtigung.

Malerei mit Blau und Orange in allen Schattierungen und dem Gewürz Piment für Deine eigene natürliche Macht.

Samstag, 25. März 2023  
19.00 - 23.00 Uhr  
45 Euro + Materialkosten

**Zitrone**

Sinnlich-sittliche Pflanzenbetrachtung des Zitronenbaumes und seiner Früchte.

Es geht um Verheißung, Erkenntnis und Erlösung und um Deine eigenen exotischen Geheimnisse.

Malerei mit Zitronengelb, dessen Schattenresonanz Dunkelviolett und der sinnlichen-süßen Resonanz in Dir.

Samstag, 15. April 2023  
19.00 - 23.00 Uhr  
45 Euro + Materialkosten