Atelier Antonia

Kursprogramm

Dezember 2024 – März 2025

Kreative Entwicklungsimpulse entlang des Jahreskreises

In der Stille

Lausche,
was Dir die Stille erzählt
wie die dunkle Jahreszeit erklingt,
was in Dir flüstert und gehört werden will.

Malerei mit den wunderbaren Grautönen des beginnenden Winters, mit Vulkanasche, Bergkristall, Chalcedon und den stillen Farben Deiner Erhörung.

Samstag, 7. Dezember 2024, 18 - 22 Uhr
60 Euro + Materialkosten

Maria Immaculata

Empfange das Innere Kind in Dir, nimm es an in Liebe und Vertrauen.
Du bist dabei gestärkt und getragen von der Weltkugel unter Dir und gehalten von dem Sternenkranz über Dir.

Impulse durch Marienbilder aus der Kunstgeschichte.
Malerei mit dem wundervoll klaren und beschützenden Marienglas und allem, was Du brauchst, um Dein Inneres Kind zu lieben und zu nähren und damit Dein Selbst zu stärken.

Sonntag, 8. Dezember 2024, 16 - 20 Uhr
60 Euro + Materialkosten

Rauhnächte – Abschied und Neubeginn

Erinnern und Loslassen – was möchte als Ernte mitgenommen werden ins neue Jahr, was darf gewürdigt und losgelassen werden. Vergangenes aufscheinen lassen und Neues Willkommen heißen im rituellen und künstlerischen Prozess.

Malerei und Collagieren mit Deinem inneren Erleben, Deinen inneren Bildern und dem Farbklang des Übergangs in das kommende Jahr.

Montag, 30. Dezember 2024, 18 - 22 Uhr
60 Euro + Materialkosten

Rauhnächte – NeujahrsKreation

„Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne ...“

Begegne heute dem Zauber in Dir, kreiere Deine Vision für das kommende Jahr.

Malerei mit dem Farbdreiklang Weiß, Grün, Gold und dem Farbzauber Deines Neuen Jahres, der Erneuerung Deines „Ja“ zu Dir selbst.

Samstag, 4. Januar 2025, 18 - 22 Uhr
60 Euro + Materialkosten

Maria Lichtmess

Es wird hell in Dir
Es wird hell um Dich
Es leuchtet hell

Maria, die neu gewordene Mutter und die keltische Göttin Brigid, die vom Strahlenkranz umgebene unterstützen Dich dabei.

Tauche ein in die leuchtende Farbenwelt der Brigid und den Segen der Maria.
Malerei mit der Helligkeit in Dir, die Dich durch das ganze Jahr trägt.

Sonntag, 2. Februar 2025, 16 - 20 Uhr
60 Euro + Materialkosten

Frauentag

Begegnung und Berührung im Atelier mit Deinem eigenen Frausein und mit anderen Frauen am internationalen Frauentag.

Impulse, Gespräche und Gestalten mit den Themen der Frau in der Gesellschaft und der eigenen Weiblichkeit.

Samstag, 8. März 2025, 18 – 22 Uhr
60 Euro + Materialkosten

Frühlingserwachen

Der grünen Berührbarkeit in der aufkeimenden Jahreszeit auf der Spur.

Malerei zur Frühjahr – Tagundnachtgleiche mit den Farben des beginnenden Frühlings und dem Erspüren der ersehnten Freiheit und Leichtigkeit.

Samstag, 22. März 2025, 18 - 22 Uhr
60 Euro + Materialkosten

Neu in 2025

Schreib-Atelier

Poetisch-biographisches Schreiben entlang Deines eigenen Farbklanges

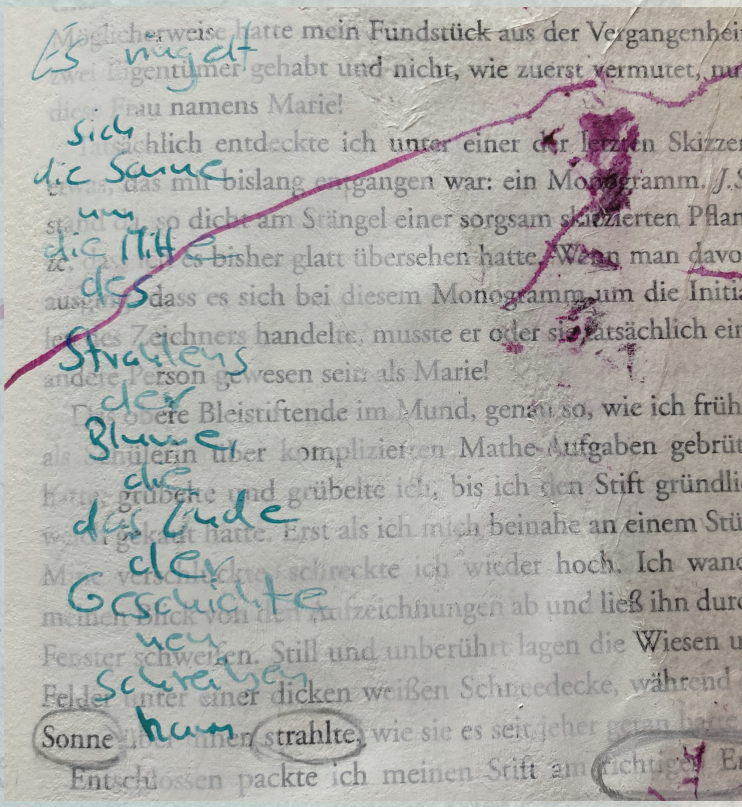
Thema Identität und Rollenspiel im Leben

Kreatives Schreiben kombiniert mit bildnerischem Gestalten bereichert Deinen kreativen Zugang und öffnet den Zugang zu Dir selbst.

Freue Dich auf einen Tag mit vielen Schreib- und Gestaltungsimpulsen entlang Deines eigenen Werdeganges und Deiner persönlichen Entwicklung.

Es entstehen freie Texte, Verdichtung und Erweiterung des geschriebenen Eindrucks und die Möglichkeit des bildlich-gestalterischen Ausdrucks dazu.

Du lernst kreative und praktische Formen des Bildtagebuches kennen, die Raum schaffen für das „Beschriebene“ und bewahren, was darin bewahrheitet werden möchte.



Lass Dich ein und überraschen von einer neuen Art der eigenen Formfindung.

Samstag, 18. Januar 2025, 10 - 15 Uhr, inkl. Mittagspause

70 Euro + Materialkosten

Samstag, 22. Februar 2025, 10 - 15 Uhr, inkl. Mittagspause

70 Euro + Materialkosten

Montagsreihe - entlang Deines eigenen Körpers

Kunst Körper Therapie

„Du bist schön, meine Braut,...“
(Das Hohelied Salomons)

Kontakt zum eigenen Körper aufnehmen, ihn spüren, würdigen und erleben in seiner ganzen Schönheit.

Imagination, Bewegungsimpulse und kreative Impuls begleiten Dich auf dem Weg zur Erfahrung und Heilwerdung Deines Körpergefühls.

Themen:
Eigene Körpergrenzen
Selbstannahme
Im Spiegel Deiner Selbst
Königin im eigenen Körper

Montag, 18 - 20 Uhr

27. Januar 2025
10. Februar 2025
24. Februar 2025
10. März 2025

30 Euro pro Abend + Materialkosten

Kreativ - therapeutische Einzelstunde

In diesem Format gibt es Raum für Dich, für das, was Du mitbringst in Dir, was Du entwickeln möchtest und auch was Heil werden möchte in Dir.
In einem Anfangsgespräch schauen wir gemeinsam, was in der Stunde für Dich wichtig ist, was Dein Anliegen ist und welche Übung und welches Material dafür passend ist.
Und dann begleite ich Dich auf Deinem kreativen und gleichzeitig inneren Weg, der sich aufzeigt.

Vielleicht braucht es ein Gespräch, ein geschriebenes Wort oder eine gestaltung dazu.

Es kann mit allerlei Art von Farbe, Mix-Media-Material oder mit Ton gearbeitet werden.

Dauer 90 Minuten

50 Euro + evtl. anfallende Materialkosten

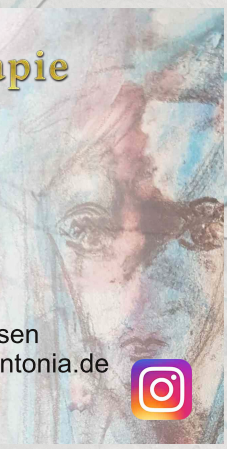
Termin nach Absprache.

Zu den Angeboten sind alle herzlich eingeladen, die sich durch das Thema inspiriert, berührt und angesprochen fühlen. Es sind keine Vorkenntnisse im Malen erforderlich, der persönliche Prozess steht immer im Vordergrund.

Kunst & Kunsttherapie

Antonia Locher

Kunsttherapeutin (SHB)
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Atelier Antonia

Wielandstr. 17 88416 Ochsenhausen
Tel. 0151-14425008 www.atelierantonia.de
@atelier_antonia