

## Kreativ – therapeutische Einzelstunde

In diesem Format gibt es Raum für Dich, für das, was Du mitbringst, was Du entwickeln möchtest und auch für das, was Heil werden möchte in Dir.

In einem Anfangsgespräch schauen wir gemeinsam, was in der Stunde für Dich wichtig ist, was Dein Anliegen ist und welche Übung und welches Material dafür passend ist. Und dann begleite ich Dich auf Deinem kreativen und gleichzeitig inneren Weg, der sich aufzeigt.

Es kann mit verschiedenen Farben, Mix-Media-Material oder mit Ton gearbeitet werden.

Dauer 90 Minuten

50 Euro + evtl. anfallende Materialkosten

### Kunst & Kunsttherapie

Antonia Locher

Kunsttherapeutin (SHB)

Heilpraktikerin für Psychotherapie



Wielandstr. 17 88416 Ochsenhausen  
Tel. 0151-14425008 [www.atelierantonia.de](http://www.atelierantonia.de)  
[@atelier\\_antonia](https://www.instagram.com/atelier_antonia)



## Offene Kunsttherapiegruppe Malen für und mit Körper, Geist und Seele

In dieser Einheit kann prozesshaft mit Anleitung, Führung und Unterstützung an eigenen Themen gearbeitet werden, die vielleicht schon mitgebracht werden, sich im Gespräch ergeben oder sich beim intuitiven Malen zeigen.

Zu Beginn gibt es einen geistigen oder einen Körperimpuls zum Ankommen und sicher fühlen.

Es kann einzeln gearbeitet oder die Kraft der Gruppe genutzt werden.

Montag, 19.00 - 21.00 Uhr

24.07.2023

28.08.2023

25.09.2023

23.10.2023

40 Euro pro Termin + Materialkosten  
Bei Buchung aller Termine 175 Euro +  
Materialkosten

KURS PROGRAMM  
JULI 2023 - OKTOBER 2023



### **Die dunkle Seite in Dir... ...entdecken, annehmen, integrieren**

Sie kann sich dadurch zu einer wunderbaren Kraft entwickeln.

Intuitives begleitetes Malen, kleiner Impuls zur Möglichkeit der Schattenintegration.

Samstag, 22. Juli 2023  
19.00 - 23.00 Uhr  
45 Euro + Materialkosten

### **Königin/König in Deinem Reich**

An diesem Abend gehen wir auf die Suche nach Deinem Inneren Königsreich und was Du brauchst für Autonomie, Selbstermächtigung und Bewahrung der Grenzen Deines königlichen Seins. Es wird ein Abend in geistiger Pracht, Größe und Reichtum Deines Seins – und der Annäherung daran, dass Du es zulassen kannst.

Samstag, 26. August 2023  
19.00 - 23.00 Uhr  
45 Euro + Materialkosten

### **Dein Herzdiamant**

In einer geleiteten Imaginationsreise kannst Du Deinen Herzdiamanten erspüren und ihn danach beim Malen weiter zum Strahlen bringen, vielleicht Dich und Deine Welt damit berühren und gleichzeitig eine Sicherheit Deines Seins in Dir erfahren.

Ich freue mich auf diese Erfahrung mit Dir.

Samstag, 16. September 2023  
19.00 - 23.00 Uhr  
45,- Euro + Materialkosten

### **Mandala des Reichtums**

Das Mandala ist ein Symbol der Meditation und der Selbstfindung. Es dreht sich um Deinen heiligen Mittelpunkt, den wir an diesem Abend erkunden und würdigen.

Sammlung der Früchte Deines Seins, Wechselspiel beim Malen zwischen Zentrierung und Ausbreitung, Abgrenzung und Annäherung.

Montag, 2. Oktober 2023  
19.00 - 23.00 Uhr  
45,- Euro + Materialkosten

### **Salbei - Die Erlaubnis Deines Seins**

Sinnliche Pflanzenbetrachtung, künstlerische Variation. Sei neugierig, was Dir die Kräuterpflanze Salbei über Dich und für Dich erzählt.

Samstag, 21. Oktober 2023  
19.00 - 23.00 Uhr  
45,- Euro + Materialkosten

Zu den Angeboten sind alle herzlich eingeladen, die sich durch das Thema inspiriert, berührt und angesprochen fühlen. Es sind keine Vorkenntnisse im Malen erforderlich, der persönliche Prozess steht immer im Vordergrund.

### **Kunst & Kunsttherapie**

Antonia Locher

Kunsttherapeutin (SHB)  
Heilpraktikerin für Psychotherapie

*Atelier  
Antonia*

Wielandstr. 17 88416 Ochsenhausen  
Tel. 0151-14425008 [www.atelierantonia.de](http://www.atelierantonia.de)  
[@atelier\\_antonia](https://www.instagram.com/atelier_antonia)

