

Atelier
Antonia

Kursprogramm
April 2025 – August 2025

Kreative Entwicklungsimpulse entlang des inneren Horizontes

Aufbrechen - an der Horizontlinie des eigenen Erlebens

Das Symbol des Ei's zur Osterzeit als
Symbol der Fruchtbarkeit und des Lebens.
Was mag aufbrechen und fruchtbar werden.

Malerei entlang Deiner Biographie, vielleicht
eines erlebten Bruches darin, der zum
Horizont Deines Schöpfungsraumes werden
darf und ein neues Aufblühen ermöglicht.

Samstag, 12. April 2025, 18.00 - 22.00 Uhr
60 Euro + Materialkosten

Der Horizont des Unstillbaren

Der Horizont ist mitten im Leben, in jeder Blüte,...

„Du wirst immer wachsen, immer ein Wunder sein“

Erspüre den Horizont in Deinem Bild, erspüre ihn in Dir, wachse daraus in die Blüte.

Malerei mit den Farben des Tierkreiszeichen Stier, Weiß, Knallrot, Erdgrün und des erblühenden Wunders in Dir.

Samstag, 26. April 2025, 18.00-22.00 Uhr
60 Euro + Materialkosten

Der Horizont des Herzens

Im Liebesmonat Mai dem eigenen Herzen auf der Spur:

was hat Deinen Horizont erweitert, wo stehst Du gerade auf der Lebenslinie Deines Herzens und Deiner eigenen Gegenwärtigkeit im Tierkreiszeichen des Zwillinges.

Malerei mit Türkis, Hellgelb, Anthrazit und den Herzensfarben Deines Hier und Jetzt.

Samstag, 10. Mai 2025, 18.00 - 22.00 Uhr
60 Euro + Materialkosten

Kunst Körper Therapie

„Du bist schön, meine Braut,...“
(Das Hohelied Salomons)

Kontakt zum eigenen Körper aufnehmen, ihn spüren, würdigen und erleben in seiner ganzen Schönheit.

Erspüren des Horizontes entlang der eigenen Körpergrenze und des eigenen Körpererlebens.

Imagination, Bewegungsimpulse und kreative Impuls begleiten Dich auf dem Weg zur Erfahrung und Heilwerdens Deines Körpers.

Malerei mit den Farben und Formen Deiner Körperlichkeit.

Samstag, 31. Mai 2025, 18.00 - 22.00 Uhr
60 Euro + Materialkosten

Dein innerer Kompass

Die Horizonte der inneren
Himmelsrichtungen erzählen von dem Maß
der Ausrichtung Deines Selbst.

Malerei mit viel Orange und dem Erleben
einer inneren Orientierung.

Samstag, 14. Juni 2025, 18.00 - 22.00 Uhr
60 Euro + Materialkosten

Die Kraft des kreativen Chaos

Im Zulassen eines freien und befreienden Chaos den Horizont nicht aus den Augen verlieren, im Ordnen zwischen oben und unten im Horizont geborgen sein, Klarheit finden in der Stille nach dem Chaos.

Malerei und Collagieren mit allem, was Du heute für Dein inneres Chaos und Deine Klarheit brauchst.

Gerne können Fundstücke, Erinnerungsstücke, „Zuvielstücke“ oder „Zuwenigstücke“, Lebensstücke, die im gestalteten Bild einen Platz halten möchten, mitgebracht werden.

Samstag, 28. Juni 2025, 18.00 - 22.00 Uhr
60 Euro + Materialkosten

Schreib - Atelier

Poetisch-biographisches Schreiben entlang
Deines eigenen Horizontklanges

Schreib- und Gestaltungsimpulsen zu Deiner
eigenen Lebensmelodie, den Oktaven
Deines Seins, den Zwischentöne von Dur
und Moll führen Dich durch den Tag.

Kreatives Schreiben kombiniert mit
bildnerischen Gestalten bereichern Deinen
kreativen Zugang und bestärken den Zugang
zu Dir selbst.

Es entstehen freie Texte, Verdichtung und
Erweiterung des geschriebenen Eindrucks
und die Möglichkeit des bildlich-
gestalterischen Ausdrucks dazu, vielleicht
entsteht ein Horizont-Bildtagebuch.

Lass Dich ein und überraschen von einer
neuen Art der eigenen Form- und
Klangfindung.

Samstag, 19. Juli 2025, 10.00 – 15.00 Uhr
inkl. Mittagspause, für einen kleinen Imbiss
ist gesorgt

70 Euro + Materialkosten

Lughnasadh

Am keltischen Schnitterinnenfest
zurückblicken, Bilanz ziehen, was geerntet
werden möchte und
welche Saat aufgegangen ist, was
gewachsen ist, für welche Früchte ich
dankbar bin.

An diesem Fest wird das Getreide
geschnitten und wir können uns analog dazu
die Frage stellen, welchen „Schnitt“ brauche
ich für mein Weitergehen, für meinen
weiteren „Schritt“ auf der Horizontlinie meiner
Herzensreife.

Malerei in die „fields of golden“ in Dir und
dem Pink Deines inneren Reichtums.

Samstag, 2. August 2025, 18.00 - 22.00 Uhr
60 Euro + Materialkosten

Freies Malen

Intuitives Malen

Eigenen Themen Raum und Zeit geben

Bilder fertig gestalten oder überarbeiten

Zur Ruhe kommen

Gruppenverbundenheit spüren

Einfach sein

Einfach malen

Zeit für Dich haben

Alles ist möglich -

ich begleite Dich dabei

Montag, 19.00 – 21.00 Uhr

14.04.2025

05.05.2025

19.05.2025

02.06.2025

16.06.2025

30.06.2025

21.07.2025

04.08.2025

30 Euro pro Termin + Materialkosten



Kreativ - therapeutische Einzelstunde

In diesem Format gibt es Raum für Dich, für das, was Du mitbringst in Dir, was Du entwickeln möchtest und auch was Heil werden möchte in Dir.

In einem Anfangsgespräch schauen wir gemeinsam, was in der Stunde für Dich wichtig ist, was Dein Anliegen ist und welche Übung und welches Material dafür passend ist.

Und dann begleite ich Dich auf Deinem kreativen und gleichzeitig inneren Weg, der sich aufzeigt.

Vielleicht braucht es ein Gespräch, ein geschriebenes Wort oder eine Gestaltung dazu.

Es kann mit allerlei Art von Farbe, Mix-Media-Material oder mit Ton gearbeitet werden.

Dauer 90 Minuten

50 Euro + evtl. anfallende Materialkosten

Termin nach Absprache.

Zu den Angeboten sind alle herzlich eingeladen, die sich durch das Thema inspiriert, berührt und angesprochen fühlen. Es sind keine Vorkenntnisse im Malen erforderlich, der persönliche Prozess steht immer im Vordergrund.

Kunst & Kunsttherapie

Antonia Locher

Kunsttherapeutin (SHB)
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Atelier
Antonia

Wielandstr. 17 88416 Ochsenhausen
Tel. 0151-14425008 www.atelierantonia.de
[@atelier_antonia](https://www.instagram.com/atelier_antonia)

